



## **Klasse 2000- Projekt**

In Zusammenarbeit mit dem Lions Club Borken besteht seit dem Schuljahr 2011/2012 das Gesundheits-Förderprogramm „Klasse 2000“ an unserer Schule.

„Unter Fachleuten besteht Einigkeit: Um Volkskrankheiten, Suchtproblemen und die zunehmende Gewaltbereitschaft von Kindern und Jugendlichen zu reduzieren, ist Vorbeugung notwendig. Neben dem Elternhaus ist die Schule der wichtigste Ort für eine wirksame Prävention und erreicht alle Kinder unabhängig von ihrer Herkunft.“(vgl. Programm Klasse 2000)

Mit dem Förderprogramm des Projekts Klasse 2000 will der Lions Club auch die Kinder im Kreis Borken im Hinblick auf Gesundheitsförderung, Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung unterstützen.

Die Ziele des Programms Klasse 2000 sind:

- Die Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit.
- Die Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben.
- Die Kinder entwickeln persönliche und soziale Kompetenzen.
- Die Kinder lernen einen kritischen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechen von Werbung.
- Das Umfeld der Kinder- Eltern, Schule, Klasse2000-Paten- unterstützen sie beim gesunden Aufwachsen.

Ab dem 2. Halbjahres der 1. Klasse bis hin zum Ende der 4 Klasse werden verschiedene Themen zur Gesundheit und Sucht- und Gewaltvorbeugung behandelt (siehe Programm Klasse 2000). Dabei greifen die Themen des Klasse 2000-Projekts die Kompetenzen des Lehrplans Sachunterricht vielfältig auf (→ Ernährung und Gesundheit, Zusammenleben in der Klasse und in der Schule, Interesse und Bedürfnisse, Ich und andere, Medien als Informationsmittel, Mediennutzung).

Für die Lehrer gibt es ein umfangreiches Begleitmaterial und für die Schüler ein Klaro-Heft sowie Bastel- und Übungsmaterialien zu den Einheiten.

Mehrmals im Unterrichtsjahr kommt eine externe „Gesundheitsförderin“ zu Besuch und gestaltet das Thema Gesundheit mit dem jeweiligen Schwerpunkt kindgerecht und handlungsorientiert. Der Lehrer führt dann die folgenden Einheiten zum jeweiligen Themenschwerpunkt im Sachunterricht weiter.

Gesundheitsförderin unserer Grundschule ist die Ernährungsberaterin Frau Annette Niehaves. Mit ihr setzen sich die Lehrer der Klassen in Verbindung, um gemeinsame Termine für die Gesundheitsfördererstunden zu vereinbaren und um in Vorgesprächen den Projektverlauf inhaltlich zu planen.

Das Projekt Klasse 2000 wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und finanziert sich ausschließlich über Spenden, meist in Form von Patenschaften. Der Patenschaftsbetrag liegt bei 200€ pro Schuljahr pro Klasse, wobei der Lions Club an der unserer Grundschule die „Anschubfinanzierung“ für die 1. Klassen übernimmt.

Des Weiteren übernehmen Eltern, Firmen aber auch Privatpersonen die Patenschaften.

Mit diesem Betrag von 200€ sind die Kosten für das Unterrichtsmaterial, die Arbeit der Klasse 2000 Gesundheitsförderin und die Organisation des Programms gedeckt.

Beginn für die ersten Klassen: Februar 2014, (2. Halbjahr)